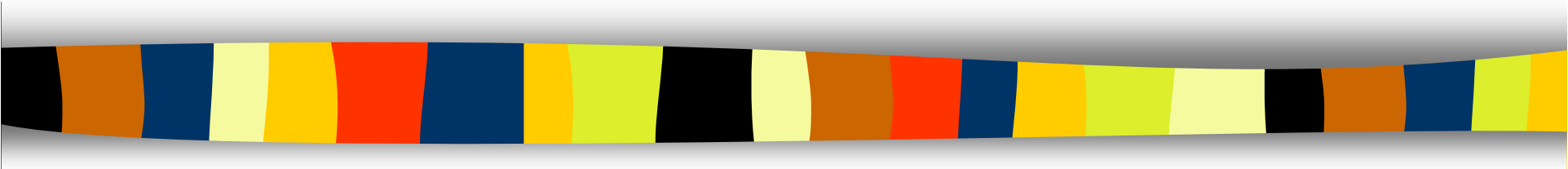


Exil et traumatismes : conséquences pour la famille

Synthèse



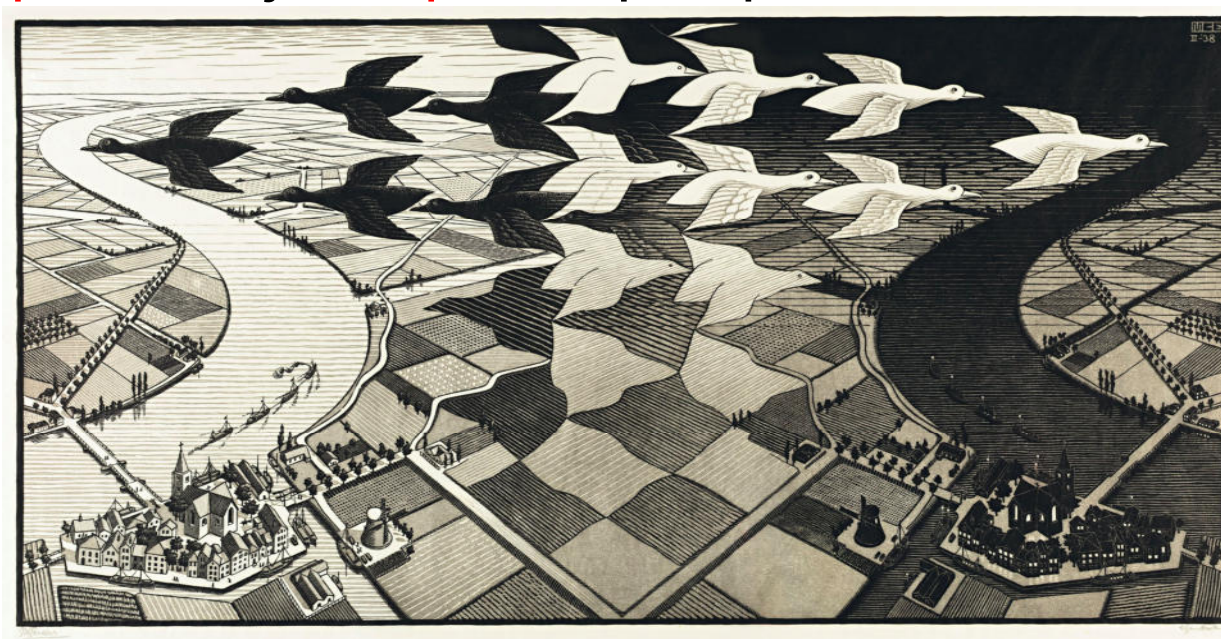
Prof. Dr. Andrea Lanfranchi
psychothérapeute reconnu au niveau fédéral
psychologue spécialiste en psychologie de l'enfance et de l'adolescence FSP

Guide pratique *Therapie und Beratung von Migranten* (Beltz 2004)

Forum Questions familiales de la COFF, 20 juin 2017, Berne

1. Exposé Minh Son Nguyen

- Les relations familiales en droit d'asile :
plus d'enjeux **que de** perspectives ?



**Grande complexité des chevauchements de compétences
aux niveaux fédéral, cantonal et communal → Difficulté
pour les spécialistes de garder un comportement cohérent**

2. Exposé Gianni D'Amato

- Solidarité familiale : **source de motivation et d'inquiétudes** pour les jeunes réfugiés



Fossé de l'acculturation, rigidité des parents, inversion des rôles...
→ mais les parents peuvent aussi être source de renforcement
(si on leur prête main forte !)

3. Exposé Fana Asefaw

- Lorsque le rêve vire au cauchemar
 - mobiliser les ressources des familles réfugiées
 - compétences des spécialistes ?



La famille, facteur de protection, devient facteur de risque...
→ Les facteurs de stress qui accablent les réfugiés nécessitent davantage de mesures de soutien ! **De la part des spécialistes :**
→ compétences et relations suivies (éviter la culturalisation)



SYNTHÈSE

- Pour presque chaque présentation (et aussi pour beaucoup d'ateliers)

1. FAMILLE

en tant que **chance** (cadre sûr) ou
en tant que **risque** (parents traumatisés)



SYNTHÈSE

■ Par conséquent

2. Reconnaître les risques, réduire le stress – mais aussi déceler les points forts et les renforcer encore

- adopter une approche systémique, liée au cas précis
- soutenir les parents réfugiés le plus tôt possible !



Comment faire pour soutenir le plus tôt possible ?

- Atelier 2 : « petits:pas »
- Atelier 5 : Intégrer dès la naissance
- Atelier 99 : « PAT – Mit Eltern Lernen »
- Critères pour des programmes efficaces d'éducation de la petite enfance :
 - conçus pour des familles exposées à des risques particuliers
 - le plus tôt possible, dès la naissance
 - soutien intensif et durable (« ligne de soutien »)
 - personnel hautement qualifié

(Lanfranchi & Neuhauser, 2009 – étude ZEPPELIN)

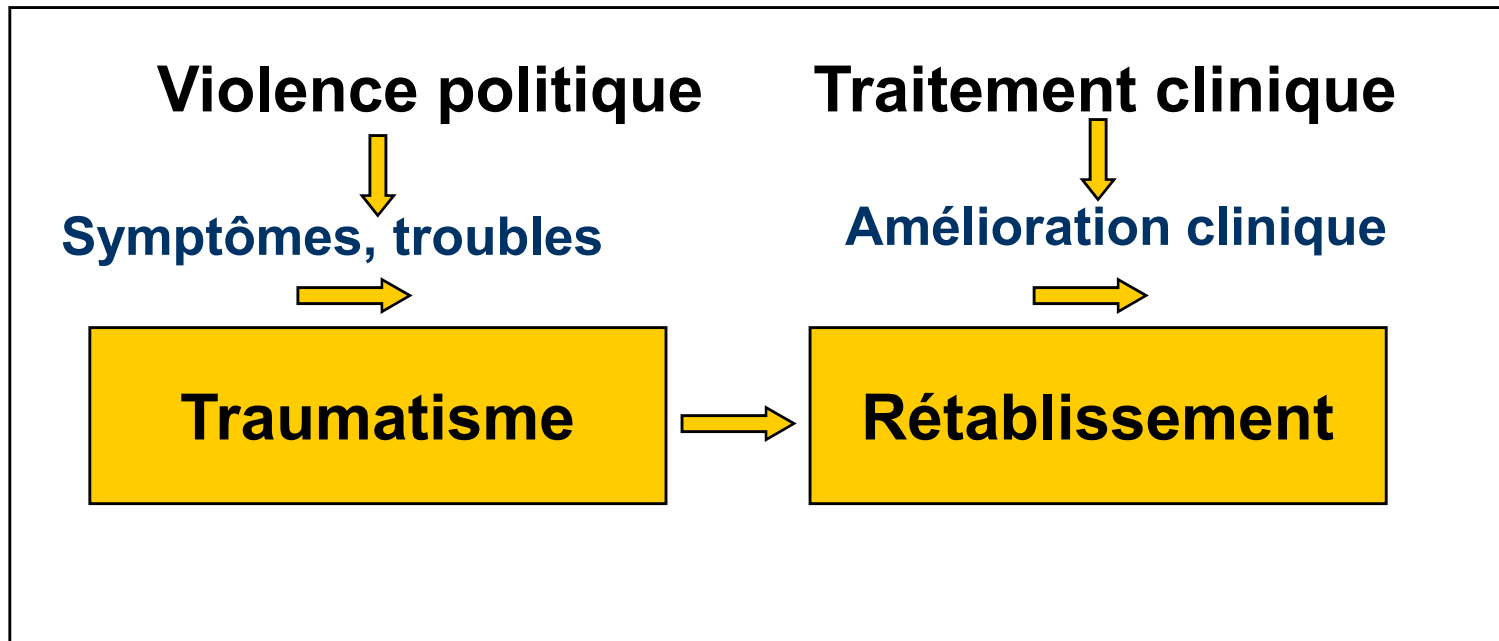


Traumatismes de guerre : conséquences pour la famille

1. Changements dans la **conception des rôles respectifs** et dans les engagements familiaux
2. Changements dans la **communication** et la narration au sein de la famille
3. Changements dans les **relations à l'intérieur** de la famille
4. Changements dans les **relations à l'extérieur** de la famille (réseautage avec la communauté ethnique et le pays d'accueil)

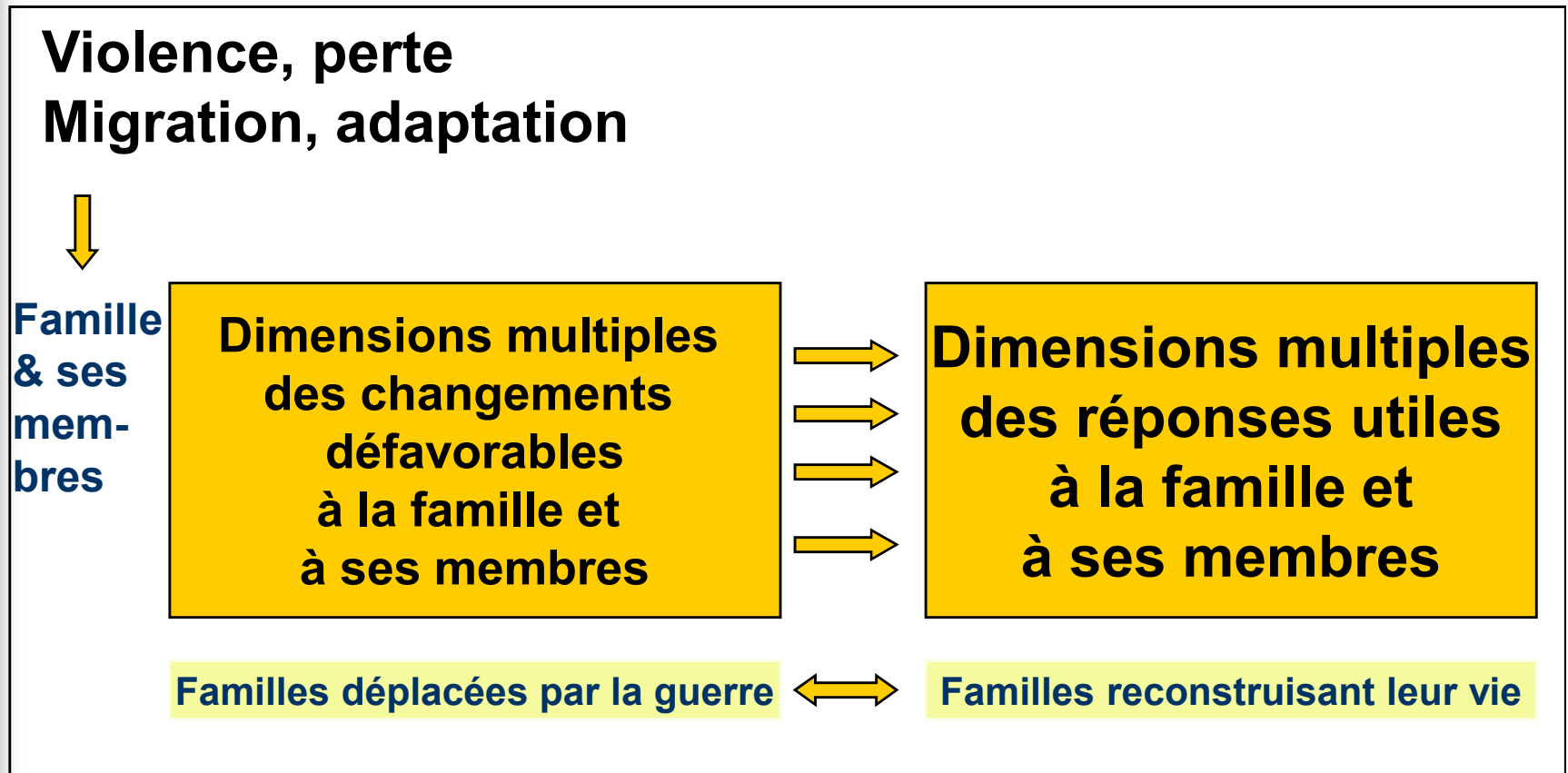
(Weine, S., Muzurovic, N., et al.,2004. Family Consequences of Refugee Trauma. Family Process, 43 (2), 147-160)

Du modèle clinique de traumatisme sous l'angle de la santé mentale...



Dreyer et al. 2004, pp. XI-XII

...au modèle des conséquences des traumatismes de l'exil pour la famille





Pratique

Ce que les spécialistes doivent savoir pour conseiller les parents dont les enfants ont des problèmes (scolaires)

- Les parents sont eux-mêmes fortement perturbés / déstabilisés par l'exil et parfois par leurs propres traumatismes
 - Ils se sentent souvent blessés ou disqualifiés lorsqu'ils apprennent que leurs enfants ont des problèmes
 - Il se peut qu'ils nient les conflits et refusent les mesures (thérapie par exemple) (souvent par peur du « renvoi »)
- « Excuser » les parents au lieu de les « accuser »



Merci pour votre attention

andrea.lanfranchi@psychologie.ch

www.hfh.ch

www.ausbildungsinstitut.ch