



Communiqué de presse

Date : 27 février 2025

Jongler entre les cours et les biberons : les défis des parents adolescents et jeunes adultes

Dans un nouveau *policy brief* de la Commission fédérale pour les questions familiales COFF, deux autrices mettent en évidence les difficultés spécifiques auxquelles sont confrontés les parents adolescents et jeunes adultes en Suisse. Afin de prévenir les risques de pauvreté à moyen et long terme, elles soulignent l'importance de faciliter l'accès à une formation pour ces parents.

Les parents adolescents et jeunes adultes se situent dans une intersection entre des phases de vie et doivent concilier leurs projets professionnels avec leurs nouvelles responsabilités parentales. Souvent encore à la charge de leurs propres parents, sans formation ou en cours de formation, ils sont plus à risque de pauvreté.

En se basant sur l'expertise de terrain de l'association *JeunesParents*, Michèle Theytaz Granjean, membre de la COFF, et Karine Rossel, doctorante en Travail social à ITTS et fondatrice de l'association JeunesParents, proposent des solutions afin de faciliter la formation des jeunes parents.

Une augmentation générale des places d'accueil extrafamilial, des soutiens financiers coordonnés, des formations aménagées ainsi qu'un plus grand soutien de la part des employeurs, permettraient entre autres de soutenir les parents adolescents et jeunes adultes dans leurs projets professionnels. Une meilleure prise en compte de ces situations dans le domaine de la recherche et la mise en place d'indicateurs réguliers amélioreraient également le développement de mesures adéquates pour ces familles.



Questions de société et politique familiale

La COFF est une commission indépendante consultative qui s'engage pour des conditions favorables aux familles. En tant que commission spécialisée, elle fournit aux autorités politiques et administratives des connaissances spécifiques sur la politique familiale. Elle publie régulièrement des *policy briefs* sur des sujets d'actualité importants pour la vie des familles.

Contact/renseignements :

Nadine Hoch, responsable du secrétariat scientifique de la COFF

Courriel : nadine.hoch@bsv.admin.ch

Mobile : 079 129 24 73

Lien :

Policy Brief N° 8. [Réalités sociales des parents adolescents et jeunes adultes en Suisse](#)